

東華三院陳兆民中學 家長通訊



二零二一至二零二二年度第一期

「校長的話」

各位家長：

您們好。擔任陳兆民中學校長不經不覺已五個月，能與各位家長、老師攜手為我們的學生服務，深感榮幸。這些年來，疫情困擾着不少人，但令我最欣賞的，是在疫情下仍努力不懈的兆民人。老師們孜孜不倦，不論網課還是面授課堂，亦竭盡心力教導學生，值得我們尊敬。剛畢業的一屆中六同學，在 2021 年文憑試中考取驕人的成績，絕大部分能考進心儀的大學，令家長及老師們欣喜萬分。學生們在本學年恢復半日面授課，我的觀察是大家十分珍惜這些日子，課堂上專心一致。家長義工們在疫情下仍熱心和踴躍參與學校活動；以及樂意回饋母校的校友，使我深深體會到作為「兆民人」的幸福。

本人一九九六年加入陳兆民大家庭，二零一六年晉升副校長，多年來累積的經驗，令我充滿信心，帶領陳兆民中學再創高峰。況且，歐陽淑蘭校長五年以來的領導，使本已穩如磐石的基礎更加穩固，學生的學業表現日益精進，做到「百尺竿頭，更進一步」。加上前校長朱漢生先生、黃詩麗女士和蔡志超先生歷年來付出的心血，使學校發展能緊貼教育趨勢，與時並進。在這良好的基礎上，我定會克盡己任、竭我所能，引領陳兆民中學持續穩步發展。

本學年是五十周年金禧校慶年，雖然受到疫情的打擊，開放日、校園參觀等活動無法舉行，但在校慶開幕禮上及網上開放日中，學生仍積極參與，獲得東華三院董事局、捐贈者陳兆民家族成員、區內中小學校長，以及社會各界人士擊節讚賞。我校圖書館的翻新，讓學生擁有新的閱讀空間、感受閱讀的樂趣。加上規劃中的 STEM 創科實驗室，配合新的教育趨勢，同學定能在學科及生活上發揮他們的才能，面向二十一世紀。

本年度為新一個學校三年發展計劃的開端，關注事項包括：

- (1) 持續推動電子學習，加強 STEM 教育；
- (2) 加強價值教育，培養學生成為互重盡責的公民；及
- (3) 優化教師培訓，推行教師專業階梯。

過去兩年，學校的電子教學效能突飛猛進，教師和學生均能掌握教與學的精髓，彌補因疫情而導致面授課時減少之不足。另外，學校一向推展「兆民心」(CORE) 核心價值的教育，本年度在這基礎之上，推行價值觀教育，培養學生成為互重盡責的良好公民。面對新時代，教師不論在知識或是價值觀方面的教育，都應該與時並進，正正是推展教師專業培訓階梯的最佳時機。特別一提的，是跨學科的 STEM 教育，如前所述，學校現正進行 STEM 創科實驗室，並成功申請創新及科技局的撥款，於未來籌劃一連串活動，讓同學能發揮所長，好好在這個新時代裝備自己，面向未來。

雖然兩年來疫情仍然纏繞不休，或多或少影響家長與同學，但作為兆民人，不應氣餒，英國詩人雪萊說過：「既然冬天到了，難道春天會遠嗎？」你我總有一天會走出困境，撥開陰霾。就趁本年學校的校慶年，暫忘一切不快，迎面未來光輝的每一天。謹祝各位身體健康、生活愉快！

呂振基校長

二零二一年九月至二零二二年一月之全校性活動概略：

9月	1日	開學禮
	7-10日	四社社員大會
	17日	學生會選舉論壇
	20-21日	學生會選舉投票日
10月	11-13日	課外活動電子註冊
	15日	學生領袖就職禮
	18-22日	第一學期測驗
11月	20日	家長教師會周年大會
12月	9日	五十周年金禧校慶典禮
	10日	學校歌唱比賽
	11-12日	網上開放日
	17日	東華三院中學聯校畢業禮
	21日	聖誕聯歡會
1月	3-14日	第一學期考試(中一至中五)
	14-21日	中六模擬考試(核心科目)



特別報告

(一) 行政組

1. 受新冠病毒病疫情影响，本校開學至今維持半天面授課，中五至中六級則需於下午出席網課，以保持學業水平。而原訂的學校陸運會及聯校陸運會已告取消。五十周年金禧校慶開放日亦改以網上形式舉行，家長可透過本校網頁觀看。
2. 二零至二一年度傑出學生(BEST STUDENT)選拔，已於八月完成。本年獲得此殊榮的學生，將獲頒由本校前校長蔡志超先生捐出之獎學金。得獎名單如下：
初中：2A 何詩祈、3A 麥佳超
高中：5A 黃鎮恒、5B 吳展桐

*以上為 20-21 年度班別
3. 本校法團校董會於 2021 年 11 月 5 日舉行二一至二二年度第一次會議，由本校校監何超邁女士主持。會上除審議校務報告外，亦討論及通過本校之校務計劃和財政預算。
4. 本校於 2021 年 12 月 9 日舉行五十周年金禧校慶典禮，邀得發展局局長黃偉綸太平紳士蒞臨主禮。黃局長在致辭時細訴與本校之淵源，也讚賞本校安排學生每周早會上以英語演講。他勉勵學生早日建立人生目標，努力求進，勇於創新；並鼓勵教師領會春風化雨的意義，敢於面對挑戰。東華三院主席兼名譽校監譚鎮國先生亦在致辭時指出，本校重視培育學生品格，發掘學生潛能，追求全人發展，因此學生在學術上及課外活動上均屢創佳績，成績斐然。校監何超邁女士則在致辭時表示，正如本校五十周年金禧校慶標語所言：「創科開新兆，五十載墨香滿校；化育啟眾民，三千士桃李盈園。」希望學校在

五十年歷史的基礎上繼往開來，在電子教學上開創新頁；多年來教育了一代一代如三千孔門弟子般的社會棟樑，桃李滿門，果實纍纍。

5. 中一至中五級已於 2022 年 1 月 3 日至 14 日順利完成考試，讓學生能總結上學期的學習成果，為下學期打好基礎。中六級模擬考試，已於 1 月 14 日至 21 日完成核心科所有考卷，而選修科的考試，將於二月舉行。
6. 下年度中一級自行分配學位申請日期為 2022 年 1 月 3 日至 1 月 17 日。本校於 2021 年 12 月 10 日至 11 日舉辦了三場升中簡介會，共有過千人參與，並在會上優先派發升讀本校的申請表格。家長亦於 12 月 13 日起向校務處索取或於本校網頁下載申請表格。另外，在疫情反覆的情況下，家長不能如以往參觀校舍，但可透過本校網頁，以虛擬實境形式參觀校園；並以網上開放日形式，了解校園學習情況。
7. 依教育局指引，原訂於 2022 年 1 月 6 日舉行的中六級旅行已告取消，殊為可惜。而原訂於 1 月 27 日舉行的中一至中五級旅行，則延至 6 月 17 日舉行。

(二) 學務組

「兆民之星」計劃

1. 根據全年學業成績，凡初中考獲全級首十五名；高中考獲全班前三名之學生，同時操行獲 B 或以上者，將獲選為兆民之星(STAR STUDENTS)，希望獲選同學成為本校的階模。

而根據上學年(20-21)成績，本年度各級兆民之星名單如下：

中二級：	2A 鍾文熙	2A 溫皓舜	2A 劉因承	2A 陳鎧灃
	2A 陳樂茵	2A 鄭耀鑫	2A 陳浩軒	2A 劉則名
	2A 黎伯樂	2A 范晉璋	2A 黃念芝	2B 鄭明晨
	2B 林思漩	2B 陳浩燁	2B 羅梓諾	
中三級：	3A 何詩祈	3A 歐陽芷澄	3A 陳 婕	3A 梁峻霖
	3A 馮駿鏗	3A 陳凱妍	3A 梁希晴	3A 劉易浚
	3A 張梓浚	3A 盧曉朗	3A 梁睿至	3A 劉穎蕎
	3A 黃灝天	3A 黎梓浪	3A 梁俊鴻	3B 容茵琪
中四級：	4A 羅晞霖	4A 麥佳超	4A 袁煥瑤	4A 高俊賢
	4A 趙爾敬	4A 羅啟綽	4A 潘嘉禧	4A 林昇澤
	4A 何啟文	4A 符瑞雨	4A 林倩如	4B 黃建樺
	4B 蕭展楓	4B 彭展灝	4B 王浩明	
中五級：	5A 謝朗謙	5A 周永軒	5A 陳淑怡	5A 胡靖旻
	5B 劉允祈	5B 林沁媛	5B 楊曉彤	5C 黎巧盈
	5C 許振揚	5C 黃詠琳	5D 龍倩瑤	5D 湯洛恒
	5D 鄺卓曦			
中六級：	6A 黃鎮恒	6A 黃諾濤	6A 陳穎詩	6B 容嘉儀
	6B 劉思雅	6B 吳展桐	6C 何俏滙	6C 莫婉婷
	6C 張穎儀	6D 陳芷欣	6D 勞梓君	6D 黃寶穎

2. 本組於二零二一年九月至二零二二年一月期間舉辦了以下活動：

日期	參與對象	活動名稱	活動目的
全年	中一至中三級	登峰計劃	學生在計劃中，學會建立學習常規，培養積極的學習態度，提升學習不同科目的筆記摘錄技巧。
上學期	中六級	摘星班	在星期六或放學後為優秀學生深入講解課題，提升應試技巧，以期在文憑試中考獲佳績。
測驗和考試期間	中一至中三級	奮進班	為中一至中三級有志改進學業成績之學生開設「奮進班」，於學期測驗及考試前積極備戰，以提升其學術水平。
2021年9月10日	中一級	禮堂集會：登峰計劃	介紹登峰計劃和教授筆記的摘錄技巧。
2021年11月12日	中一級	禮堂集會：如何準備第一學期考試	為了幫助中一學生應付他們第一次的中學考試，本組邀請了中一各科老師在禮堂向中一同學講解各科在考試的要求和溫習方法等。希望學生在充分準備下，能夠取得優良成績。
2021年12月	中二級	兆民之星 Kindle 電子書閱讀計劃	今年中二級的兆民之星共 15 人。他們在上學期考試後獲分發 Kindle 電子書一本，學生在借用期間，除需閱讀指定書目外，更可自行下載個人喜愛的電子書。希望藉著閱讀電子書的便利，協助同學培養閱讀習慣。
2021年12月至2022年6月	中一至中五級	家教會資助小組補習計劃	家教會繼續津助學生進行小組補習，由現就讀大學的舊生擔任導師。今年計劃更延伸至中五級學生。

(三) 訓導組

1. 本組於本學年參加由教育局訓育及輔導組舉辦的「和諧校園，尊重友愛，拒絕欺凌」活動。將在下學期舉行尊重攝影比賽，讓同學可從多方面學習如何尊重身邊的事和物。
2. 本校學生於 2021 年 11 月 22 日全面更換冬季校服。我校向來以校風淳樸及著重品德之培養而著稱，尤其關注學生的校服儀容。課餘之時，冀各位家長多加提點，以收家校合作之效。
3. 二一至二二年度獲校方委任之正副領袖生長名單：

領袖生長： 5A 周永軒

副領袖生長： 5A 劉卓謙 5B 劉允祈 5B 丘凱善

現時領袖生會共有 41 位成員，其中包括 28 位在 6 月中旬由校方委任的中四、五級學生。本組在他們上任前提供研習課程，以掌握執行紀律的技巧。

4A 陳宇軒 4A 張晉謙 4A 趙爾敬 4A 符瑞雨 4A 何啟文
 4A 高俊賢 4A 羅啟綽 4A 伍紋况 4A 蘇啟恆 4A 楊永政
 4A 袁煥瑋 4A 曾偉航 4A 林倩如 4A 羅晞霖 4A 蘇樂沂
 4A 蘇思琪 4B 陳柏榆 4B 張凱臻 4B 張海揚 4B 李敬謙

4B 王浩明 4B 黃建樺 4B 陳杏儀 4B 劉綺虹 4C 鄧希彤
 4D 黃俊滔 5A 劉月詩 5A 曾柏心

4. 二零至二一年度全年操行等級在 A-或以上，成為「勵德生」的學生共有 83 名，分別為：

1A 陳鑫君	1A 李詩盈	1A 麥凱婷	1C 陳鎧灃	1C 黃雋軒
1C 黃巧慈	2A 黎梓浪	2A 劉易浚	2A 歐陽芷澄	2B 容茵琪
2D 魏焯妃	3A 陳柏榆	3A 高俊賢	3A 麥佳超	3A 黃建樺
3A 袁煥瑤	3A 張思行	3B 張恩藹	3D 王俊源	3D 陳杏儀
3D 鄧希彤	4A 陳浩天	4A 劉卓謙	4A 謝朗謙	4A 胡靖旻
4B 徐詠彤	4B 鄺芷晴	4B 劉允祈	4B 李澤欣	4B 蘇佩如
4B 田穎婷	4B 葉可盈	4B 姚明珊	4B 余文雅	4C 盧永樂
4C 黎巧盈	4C 黃詠琳	4D 龍倩瑤	4D 麥穎希	5A 馮敬培
5A 黃鎮恒	5A 黃銘濤	5A 陳穎詩	5A 蔡嘉彤	5A 徐婧彤
5A 劉綺思	5A 劉奕希	5A 盧麗珊	5A 吳思俞	5A 黃詩瑜
5A 黃慧華	5B 陳衍仁	5B 陳煒峰	5B 梅子駿	5B 薛嘉灝
5B 何恩琪	5B 洪湘楹	5B 劉思雅	5B 李梓卿	5B 吳展桐
5B 容嘉儀	5C 葉展滔	5C 陳 燁	5C 王洛妍	5D 陳芷欣
5D 黃寶穎	5D 葉品儀	6A 陳文傑	6A 官展昊	6A 李藝寧
6A 溫恩琪	6B 張俊賢	6B 彭煒賢	6B 蔡穎康	6B 黃紫珊
6B 張燕婷	6C 麥智維	6C 岑梓俊	6D 廖俊熙	6D 劉鵬輝
6D 陳嘉茵	6D 黃德琳	6D 黃芷瑤		

*以上為 2020-21 年度班別

(四) 學生輔導組

本組於二零二一年九月至二零二二年一月期間舉辦了以下活動：

日期	參與對象	活動名稱	活動目的
2021 年 9 月至 12 月	中二至中五級學生 (人數：14)	兆民 Cafe 咖啡訓練課程	培養學生的沖調咖啡技巧
2021 年 9 月至 12 月	中四至中六級學生 (人數：59)	區本課後補習班 (中文科及通識科共 5 組)	提升學生應試能力
2021 年 10 月	中二級學生 (人數：20)	提升學習動機小組	提升學生的溫習動機，促進考試技巧
2021 年 10 月	中一級學生 (人數：120)	健康飲食知多 D 展覽 (與家政科合辦)	培養學生的良好的飲食習慣，在疫情期間注意飲食
2021 年 10 月至 12 月	中一至中三級學生 (人數：150)	手沖咖啡視頻自學班	提供手沖咖啡工具以培養學生的自學能力
2021 年 11 月	中二級學生 (人數：120)	精神健康知多 D 展覽 (與圖書館合辦)	讓學生認識精神健康的重要性，在疫情期間促進精神健康
2021 年 11 月	中一至中五級學生 (人數：20)	藝術治療小組： 押花減壓班	培養學生的藝術素養及創造力，提供減壓的方法
2021 年 12 月	中六級學生 (人數：55)	中六學生加油站	贈送減壓包給中六學生，鼓勵他們努力準備公開考試

(五) 學生支援組

本組於二零二一年九月至二零二二年一月期間舉辦了以下活動：

日期	參與對象	活動名稱	活動目的
2021年9月至12月	中一至中六級學生 (人數：15)	言語治療訓練	改善學生的語言能力
2021年9月至12月	中二至中五級學生 (人數：18)	課後增潤補習班：英文科 及數學科共三組	提升學生學習水平
2021年9月12日	中一至中六級學生 及家長 (人數：48)	親子共融工作坊	向家長簡介學生支援組的 工作，並促進親子關係
2021年9月24日	中一級學生 (人數：126)	中一級共融班課活動	建立共融校園文化，增進 同學之間的包容及接納
2021年10月19日 及21日	中一及中五級學生 (人數：10)	第一學期測驗溫習支援班	提升學生的溫習動機，促 進考試技巧
2021年11月28日	中一至中五級學生 及家長 (人數：53)	「一路瞳行」親子電影欣 賞暨導演分享活動	提升家長和學生對共融理 念的認識及促進親子關係
2021年11月至12月	中二至中五級學生 (人數：7)	航拍訓練班	提升學生的溝通能力及建 立團隊精神
2021年12月4日	中一至中五級學生 (人數：18)	IPSC 實用氣槍擊射體驗 日	提升學生專注力
2021年12月18日	中二至中五級學生 (人數：4)	東華三院聯校無人機競速 比賽	提升學生自信心及建立團 隊合作精神
2022年1月5日 至13日	中一及中五級學生 (人數：31)	第一學期考試溫習支援班	提升學生的溫習動機，促 進考試技巧

(六) 升學及就業輔導組

1. 本組於二零二一年九月至二零二二年一月期間舉辦了以下活動：

日期	參與對象	活動名稱	活動目的
2021年9月10日	中二級學生	「My Way」中學生生涯 發展教育計劃課堂	東華三院何玉清教育心理服 務中心社工講解個人與環境對生 涯規劃的影響。
2021年9月24日	中二級學生	「My Way」中學生生涯 發展教育計劃課堂	東華三院何玉清教育心理服 務中心社工講解「從眾現象」對 訂定目標計劃的影響。
2021年10月8日	中三級學生	「My Way」中學生生涯 發展教育計劃課堂	東華三院何玉清教育心理服 務中心社工向學生介紹多元升學 出路的資料。
2021年10月15日	中一級學生	「My Way」中學生生涯 發展教育計劃課堂	東華三院何玉清教育心理服 務中心社工向學生介紹生涯規劃 的概念。
2021年10月15日	中六級學生	介紹大學聯合招生辦法 (JUPAS)的報名程序	讓中六級學生掌握大學聯合招 生辦法(JUPAS)的報名程序、關 注事項及選科策略。
2021年10月15日 及11月12日	中三級學生	職場體驗計劃暨 聯校師友計劃講座	東華三院何玉清教育心理服 務中心社工與本校中三級學生建 立「師友計劃」小組，與東華 三院屬校校友共同參與活動， 增廣職場文化見識。

2021年10月15日、12月3日及2022年1月20日	初中學生	學習效能促進輔導小組	東華三院何玉清教育心理服務中心社工與部分本校初中學生以輕鬆會談形式，了解同學的學習需要，並給予意見，協助同學改善學習方法。
2021年11月5日	中一級學生	「My Way」中學生生涯發展教育計劃課堂	東華三院何玉清教育心理服務中心社工向學生講解認識自我的工具，從而肯定自我價值。
2021年11月5日	中六級學生	介紹大學聯合招生辦法(JUPAS)的資料申報	讓中六級學生了解不同開設自資課程的大專院校，以及認識內地、台灣升學的方法與前景。
2021年11月12日	中二級學生	「My Way」中學生生涯發展教育計劃課堂	東華三院何玉清教育心理服務中心社工介紹家庭對同學擇業和升學取向的影響。
2021年11月13日	中六級家長	大專升學 中六家長講座	向中六級家長介紹學生畢業後的各種出路，以便家長與學生可以及早準備。
2021年11月19日	中六級學生	SSSDP 及大學聯合招生辦法以外的升學途徑介紹--東華學院	讓中六級學生對東華學院的學位及副學位課程有更深的認識。
2021年11月21日	荃葵青區小學學生及家長	升中博覽 2021	向荃葵青區小學學生及家長介紹本校課程及校園生活。
2021年11月25日	慈幼葉漢千禧小學小六學生及家長	「升中選校策略」 家長講座	向小六學生及家長介紹本校課程及校園生活，並分析升中選校時的注意事項及策略。
2021年11月26日	中六級學生	大學聯合招生辦法以外的升學途徑介紹--介紹香港大學專業進修學院	讓中六級學生對香港大學專業進修學院開辦的自資課程有更深的認識。
2021年11月30日	中華傳道會許大同學校小六學生及家長	「升中選校策略」 家長講座	向小六學生及家長介紹本校課程及校園生活，並分析升中選校時的注意事項及策略。
2021年12月3日	中二級學生	「My Way」中學生生涯發展教育計劃課堂	東華三院何玉清教育心理服務中心社工向學生介紹社教化訊息對同學生涯發展的影響。
2021年12月4日	荃葵青區小學學生及家長	葵青區中小學資訊日 2021	向荃葵青區小學學生及家長介紹本校課程及校園生活。
2021年12月10日	寶血會思源學校小六學生及家長	「升中選校策略」 家長講座	向小六學生及家長介紹本校課程及校園生活，並分析升中選校時的注意事項及策略。
2021年12月10日	東華三院黃士心小學小六學生及家長	「升中選校策略」 家長講座	向小六學生及家長介紹本校課程及校園生活，並分析升中選校時的注意事項及策略。
2021年12月10日及11日	荃葵青區小學學生及家長	升中簡介會講座	向小學生及其家長介紹本校課程特色及校園生活，講解本校中一自行分配學位辦法的申請注意事項。
2021年12月11日	慈幼葉漢小學小六學生及家長	「升中選校策略」 家長講座	向小六學生及家長介紹本校課程及校園生活，並分析升中選校時的注意事項及策略。
2021年12月11日	聖公會主愛小學小六學生及家長	「升中選校策略」 家長講座	向小六學生及家長介紹本校課程及校園生活，並分析升中選校時的注意事項及策略。

2021年12月16日	東華三院高可寧紀念小學小六學生及家長	「升中選校策略」家長講座	向小六學生及家長介紹本校課程及校園生活，並分析升中選校時的注意事項及策略。
2022年1月21日	中三級學生	「My Way」中學生生涯發展教育計劃課堂	東華三院何玉清教育心理服務中心社工向學生重新定義職業概念，並鼓勵他們培養多元技能。
2022年1月21日	中四級學生	生涯規劃科專題講座--香港大學	香港大學入學組派員向中四級學生講解近年為人所注目的學科課程及入學要求，並由學生大使介紹港大校園生活。

(七) 德育及公民教育組

1. 本年度本組策劃及推行之活動計劃包括：班主任課、時事剪報活動、壁報設計活動、學生每周短講、老師短講、講座及「東華三院德育課程」等。透過「東華三院德育課程」，讓學生認識東華三院的發展歷程、社會角色及其核心價值，學習如何在日常生活中實踐東華精神，從而建立積極正面的人生觀，回饋社會，放眼世界。
2. 本組於二零二一年九月至二零二二年一月期間參加了以下活動：

日期	參與對象	活動名稱	活動目的
2021年9月29日	中四級	東華三院歷史問答比賽—校內比賽 2021-2022	讓學生進一步提升及鞏固其對東華三院和香港歷史的認知和掌握，加強身份認同，增加學生對本校和東華三院的歸屬感。
2021年9月29日至10月5日	中一至中三級	2021「國慶日」網上問答比賽	加強學生對國家歷史、文化、國情、《憲法》、《基本法》和國家安全的認識，並提升國民身份認同。
2021年10月13日	4A班：潘嘉禧、張力衡、趙爾敬、何啟文、楊永政、符瑞雨 4B班：周彥進、李敬謙、伍嘉銘、張恩藹	東華三院歷史問答比賽—校際比賽 2021-2022	讓學生進一步提升及鞏固其對東華三院和香港歷史的認知和掌握，加強身份認同，增加學生對本校和東華三院的歸屬感。
2021年11月25日	中五至中六級	香港紅十字會捐血活動	教師及學生均熱心參與捐血活動，本年度捐血師生共59人。
2021年11月26日	中一至中五級	校園清潔活動	讓同學參與清潔校園不同角落，了解校工的辛勞與貢獻，學習並實踐「同理心」；配合本校「加強價值教育，培養學生成為互重盡責的公民」的關注事項、教育局核心價值「同理心」的品德教育。
2021年11月29日至12月6日	中一至中五級	2021「國家憲法日」網上問答比賽	提升學生對《憲法》、《基本法》和國家安全的認識。
2021年12月8日至15日	中一至中六級	第三十屆全港中學生十大新聞選舉(學友社主辦)	加深學生對傳媒的認識，培養時事觸覺，更可以豐富他們的其他學習經歷。
2021年12月10日	中一至中六級	南京大屠殺84周年悼念活動	讓學生體會及承傳中國軍民在艱苦困厄中所展現的共赴國難、守土衛國的堅毅和承擔精神。

2022年1月21日	中四級	青躍-青少年發展網絡之青少年成長及性教育計劃：「工作坊：認識網上及影像性暴力」(ZOOM 視訊形式舉行)	讓學生認識性暴力及影像性暴力定義及香港現時狀況，透過影像性暴力受害人的故事及感受，令學生破解性影像性暴力迷思，反思旁觀者反應及該如何回應影像及網上性暴力新聞及情況，以及認識香港現行影像性暴力法律等資訊。
------------	-----	------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

3. 本組於二零二一年九月至二零二二年一月期間舉辦了以下比賽，賽果如下：

比賽/活動名稱	獎項		學生/組別名稱 (班別)
壁報設計比賽 壁報主題：Salute to our Frontliners against COVID-19 (向抗疫英雄致敬)	初中	冠軍	中三甲班
		亞軍	中一甲班
		季軍	中一乙班
	高中	冠軍	中四甲班
		亞軍	中五甲班
		季軍	中五丙班
中六級時事剪報活動比賽	冠軍得獎班別		中六乙班

(八) 課外活動組

1. 本年本年度本組策劃及推行之活動計劃包括：領袖學生的培訓、與東華三院心瑜軒中心合辦的「健康校園計劃」、統籌全校活動及學會活動、監察四社事務運作及舉辦社際比賽、推動學校生活獎勵計劃及申請全方位學習津貼事宜。
2. 希望透過各項聯課活動，讓學生在真實情境和實際環境中學習。這些切身體驗能夠令學生更有效地掌握一些單靠課堂學習難以達到的學習目標，讓學生從實際體驗中學習，這有助他們在不斷變化的社會中，實現全人發展的目標和發展終身學習的能力。
3. 各學會於二零二一年九月至二零二二年一月期間舉辦以下活動：

日期	參與對象	活動名稱	活動目的
2021年9月4日	候選學生會會長及內閣成員 正副領袖生長 候選社長	領袖訓練日營	透過獨木舟一星章的各項活動和任務，加強學生領袖之間的溝通及協作能力，從中建立良好互信關係。並提升學生解難能力，應對未來的挑戰。
2021年9月7日至10日	全校學生	四社社員大會	四社社員濟濟一堂用手中一票選出賢能的社長，讓每個社的領導層能順利交接。
2021年10月開始	籃球組組員 排球組組員 田徑組組員 舞蹈組組員 武術學會組員 聲樂班學員 長笛班學員 敲擊樂班學員 低音管樂班學員 薩克斯風班學員 單簧管班學員 法國號及小號班學員 辯論學會會員	實體練習或 ZOOM網上教學	雖然受到新冠疫情影響，但疫情有緩和的趨勢及已經受控，學校也回復面授課堂。課外活動各興趣班組依教育局指引，讓已接受疫苗接種的學生於上課日的另一個半天回校進行非學術的課外活動。而需全體出席的學會練習則透過網上教學繼續進行，以保持理想的教學進度。

2021年10月11日至13日	全校學生	電子學會註冊	本年度的學會註冊透過網上電子進行註冊，讓同學選取有興趣的學會，利用餘暇進行各項課堂延伸的活動。
2021年10月15日及19日	具備游泳比賽經驗及有興趣參加比賽的學生	香港學界體育聯會主辦之校際游泳比賽	讓葵青區就學的游泳健兒能透過比賽提升游泳技巧，互相切磋和學習。
2021年10月20日及28日	具備羽毛球比賽經驗及有興趣參加比賽的學生	香港學界體育聯會主辦之校際羽毛球比賽(男子甲組)	讓葵青區就學的羽毛球愛好者能透過比賽提升球技，互相切磋。
2021年10月23日	女童軍	香港女童軍總會賣旗日	幫助女童軍總會籌募經費及培養助人為快樂之本的美德。
2021年10月30日	中一及中二級學生	創新科技嘉年華2021	讓同學參觀本港中學生在科技設計的理念和成果。
2021年11月6日及12月11日	乒乓球組組員	香港學界體育聯會主辦之校際乒乓球比賽(女子甲組)	讓葵青區就學的乒乓球愛好者能透過比賽提升球技，互相切磋。
2021年11月8、10、15及17日	中四級學生	KPOP班	參加由東華三院「心瑜軒」主辦的「健康校園計劃之KPOP班」，目的讓學生掌握KPOP舞蹈技巧及舞蹈編排、走位的技巧。
2021年11月10、12、19及25日	攝影學會會員	攝影班	參加由東華三院「心瑜軒」主辦的「健康校園計劃之攝影班」，目的讓學生掌握入門攝影技巧及簡單剪接技巧。
2021年11月17日	參加校際朗誦節比賽學生	校際朗誦節(粵語及普通話組)錄像活動	本年度校際朗誦節以呈交錄像形式參加比賽，希望於疫情下仍能提供一個讓學生參與朗誦比賽的機會。
2021年11月18日及12月2、14日	對數學解難有興趣及具潛質的學生	「華夏盃」數學比賽訓練班	目的是為中學生提供一個可以互相觀摩及切磋數學的平台，發掘一些對數學有潛能的同學。
2021年11月19、22及23日	於田徑項目具潛質的學生	香港學界體育聯會主辦之校際田徑比賽	讓葵青區就學的跑、跳、擲健兒能透過比賽提升各項運動技巧，互相切磋和學習，從而達到更快、更高、更強的理念。
2021年11月20日及12月4日	辯論學會會員	第二十屆基本法盃全港中學生辯論賽複賽(網上)	讓學生更了解基本法及提升辯論技巧。
2021年11月24日	美藝學會會員	五十周年校慶紀念品製作	讓學生親手包裝已完成的手繪瓷器，以準備於五十周年慶典上送贈給嘉賓。學生藉此學會包裝技巧，增加學生對學校的歸屬感及感受五十周年的愉悅歡欣。
2021年11月27日	參加歌唱比賽學生	合唱組初賽	讓有音樂才華的學生一展所長，感受與觀眾接觸的氣氛及吸取於台上演繹的經驗。
2021年12月4日	參加歌唱比賽學生	獨唱組初賽及器樂組初賽	

2021年12月4、11及18日	中三至中六級學生	星際歷險：溯源解碼	有關工作坊以新太空為主題，緊貼最新的科技和時事，教授STEM、設計思維和演說技巧。
2021年12月4、11及18日	社會服務團	義工訓練及義工服務	為本區有特殊教育需要的學生及家長提供聖誕聯歡攤位，包括有手製作品，薄餅及遊戲。
2021年12月9日	舞蹈組 聲樂組 敲擊樂組 兩位小提琴表演 學生	學校五十周年校慶開幕禮表演節目	讓同學能站於東華三院董事局成員及各友校校長前，展現其高超的舞蹈和音樂造詣及汲取台上演繹的經驗。
2021年12月10日	全校學生	社際歌唱比賽	讓有音樂才華的學生能展現其音樂造詣，感受與觀眾接觸的氣氛及汲取於台上演繹的經驗。
2021年12月11日	中三及中四級學生	市建局x東華三院青年領袖計劃社區考察	讓學生考察不同舊區重建及保育，並透過實地考察及街頭訪問探討當地的社會民生問題。
2021年12月11日	中三級學生	2021全港校際模擬飛行挑戰賽	讓學生透過飛行模擬器增加對航空業界的了解。
2021年12月15日	家政學會會員	水果酥及蝴蝶酥製作班	讓學生了解水果的營養和學習簡單的甜品製作，享受入廚的樂趣。
2021年12月17日	中四級學生	東華三院何超越檔案及文物中心參觀活動	讓修讀中史或歷史科的學生認識東華三院文物修復與歷史研究工作、東華三院傳承文化及其慈善精神。
2022年1月2日及9日	武術學會會員	香港學界跆拳道比賽(中學組)	讓學員可透過與全港中學生對賽，了解自己的搏擊技巧及實力，互相切磋及學習。
2022年1月8日	對數學解難有興趣及具潛質的學生	「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2021(網上進行)	目的是為中學生提供一個可以互相觀摩及切磋數學的平台，發掘一些對數學有潛能的同學。

(九) 學校生活教育計劃

「學校生活教育計劃」的設立，是為了讓本校學生在六年的中學生活裡，能夠有機會參與不同性質的活動。藉著親身體驗，擴闊視野，尤其培養青少年的藝術興趣和啟發創意思維。今年的活動繼續得到康樂及文化事務署「學校文化日試驗計劃」的特別襄助，令本計劃更形充實及多元化。

本計劃於二零二一年九月至二零二二年一月期間的活動詳情：

日期	參與對象	活動名稱	活動地點
2021年11月15日	中一級學生 (已接種2019冠狀病毒病疫苗)	香港青苗粵劇團《三打白骨精》粵劇導賞	荃灣大會堂演奏廳
2021年11月17日	中三級學生 (已接種2019冠狀病毒病疫苗)	香港中樂團—賽馬會「中樂360」《樂·戲·知多D》	香港文化中心音樂廳

(十) 健康 SUN 動力 — 健康校園計劃

本校於 2021-2024 年度參加由東華三院心瑜軒中心主辦、禁毒處禁毒基金贊助之「健康 SUN 動力 — 健康校園計劃」於二零二一年九月至二零二二年一月期間舉辦以下活動：

日期	參與對象	活動名稱	活動目的
2021 年 11 月 8、10、15 及 17 日	中四級學生	KPOP 班	參加由東華三院「心瑜軒」主辦的「健康校園計劃之 KPOP 班」，目的讓同學掌握 KPOP 舞蹈技巧及舞蹈編排、走位的技巧。
2021 年 11 月 10、12、19 及 25 日	攝影學會會員	攝影班	參加由東華三院「心瑜軒」主辦的「健康校園計劃之攝影班」，目的讓同學掌握入門攝影技巧及簡單剪接技巧。
2021 年 12 月 15 日	家政學會會員	水果酥及蝴蝶酥製作班	讓同學了解水果的營養和學習簡單的甜品製作，享受入廚的樂趣。

(十一) 學生會

1. 本年度有三個內閣競逐第三十六屆學生會幹事會，一號候選內閣為 Ignite，二號候選內閣為 Pioneer，三號候選內閣為 Syzygy。受疫情影響，學校維持半日面授課堂，候選內閣以線上、線下各種途徑宣傳其政綱，爭取同學支持。學生會選舉管理委員會亦於 2021 年 9 月 17 日，在確保有全面的防疫措施及充份的社交距離下舉行選舉論壇。候選內閣在選舉論壇上互相進行質詢及回應台下同學的提問。最終二號候選內閣 Pioneer 於 9 月 20 及 21 日投票日成功當選。詳情如下：

- 投票人數：526
- 投票率：75.3%
- 一號候選內閣 Ignite 得票：116 票
- 二號候選內閣 Pioneer 得票：241 票
- 三號候選內閣 Syzygy 得票：134 票
- 廢票：22 票
- 白票：13 票

Pioneer 正式當選第三十六屆學生會幹事會。

會長： 陳浩天 (5A)	內務副會長： 田穎婷 (5B)
外務副會長： 林睿舜 (5A)	財政： 羅啓綽 (4A)
行政文書： 黃樂山 (5C)	出版文書： 何佩榆 (3B)
福利： 鄧鏗焮 (3A)	學術： 麥佳超 (4A)
康樂： 楊冠明 (4C)	宣傳： 陳柏榆 (4B)

2. 去年學生會在 Aurora 卸任前及 Pioneer 當選後均舉辦了不少活動，詳情如下：

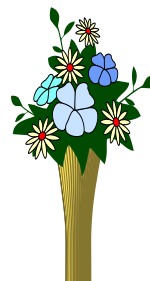
日期	學生會	參與對象	活動名稱	活動目的
2021年9月17日	Aurora	全校學生	第三十六屆學生會選舉論壇	受疫情影響，今屆選舉論壇只安排中三至中六級學生於禮堂現場參與，以確保足夠的社交距離。中一至中二級學生則在班房觀看禮堂論壇的直播。三個候選內閣在論壇上互相提出質詢。席間亦有多位台下同學發表意見及提問，氣氛踴躍。
2021年9月20日及21日	Aurora	全校學生	第三十六屆學生會選舉投票日	全校學生均符合資格投選心儀的候選內閣。受疫情影響，今屆投票分為兩日，並採用分級別、分時段方式在禮堂進行，以確保足夠的社交距離。每級別學生按所屬班別、學號於八個不同的登記櫃檯登記，然後進行不記名投票。最終在校長及候選內閣代表的監票下，Pioneer 以 241 票勝出選舉，成功當選第三十六屆學生會幹事會。
2021年11月6日	Pioneer	49名學生	密室逃脫活動 - 「恐怖返校日」	分別來自中一至中五級的 49 名學生自由組隊，參與學生會為同學設計的密室逃脫活動。同學可透過活動聯誼，增進彼此感情，同時感受萬聖節節日氣氛。
2021年12月9日至23日	Pioneer	全校學生	金禧校慶有獎問答比賽	配合學校五十周年金禧校慶的網上開放日，學生會設計了一個有獎問答比賽讓同學參與。回答正確的同学將可獲校慶紀念品一份。
2021年12月10日	Pioneer	全校學生	便服籌款日	學生會為提高同學對弱勢社群的關注，培育同學尊重及保護人的生命和尊嚴的價值觀，在兩天操場擺設了香港紅十字會的相關資料展覽及為其舉行便服日籌款活動。活動獲同學熱心支持，最終合共籌得 \$12,500 善款，全數捐至香港紅十字會。
2021年12月14日至21日	Pioneer	全校學生	全港齊心，挑戰摺祝願紙鶴健力士世界記錄！	學生會參與由 GP43 主辦的摺紙鶴挑戰世界記錄活動。學生會負責宣傳、派發摺紙及收集紙鶴，並鼓勵同學參與，為挑戰世界記錄出一分力。

(十二) 家長教師會

1. 第二十八屆家長教師會周年大會暨執委行委員會就職典禮已於 2021 年 11 月 20 日下午順利舉行，在執行委員會選舉中，陳靜賢女士以最高得票當選為主席。而當日特設家長講座，講座由本校電子學習組老師主持，講題為「子女在校電子學習概況」，讓家長了解子女在學校的電子學習情況，亦設有家長體驗互動遊戲環節，家長表現投入。當日也介紹了家教會資助小組補習計劃及安排會見班主任。

第二十八屆執行委員會名單：

- 主席：陳靜賢女士
第一副主席：楊佩玲女士
第二副主席：蕭凌老師
正司庫：張嘉健先生
副司庫：陳慶儀副校長
秘書：張麗華女士、楊琪琪老師
聯絡：鍾寶珊女士(召集人)、李嘉琪女士、廖嘉穎老師、
梁嘉怡女士(候補)、李惠蓮女士(候補)
活動：李韻賢女士(召集人)、何慧雅女士、曾翠婷老師、
杜美賢女士(候補)、葉素君女士(候補)



2. 本會每年會舉辦家長工作坊、聚餐、親子旅行、環保校服義賣及親子興趣班等，歡迎大家瀏覽本會網頁以了解最新活動。同時需要大量家長義工協助學校推行各項活動，如中文口試、朗誦比賽帶隊、圖書包裝、水果日及英語日等。
3. 家委李韻賢女士及葉素君女士於 2021 年 12 月 29 日代表本會出席「品德傳承愛國愛家」分享論壇，主講嘉賓分別有教育局蔡若蓮副局長、陸人龍教授及余非女士，分享如何裝備我們的孩子。
4. 本會於二零二一年九月至二零二二年一月期間舉辦了以下活動：

日期	活動名稱	活動內容
2021 年 9 月 10 日	教師節	送贈水果給全校教職員以表示對老師的謝意。

(十三) 圖書館

本館於二零二一年九月至二零二二年一月期間舉辦了以下活動：

日期	參與對象	活動名稱	活動目的
2021 年 9 月至 11 月	初中學生	中文電子書問答比賽	經過 9 月第一階段的「最喜愛電子書選舉」，同學選出《Q 版特工(37) - 撕裂》為比賽書目。第二階段由中文老師推薦(每級 4 位共)12 位同學參賽，並於 2021 年 11 月 3 日在圖書館舉行相關電子書之問答比賽(以網上形式進行)。最後比賽完滿結束，每級的冠軍及亞軍分別獲得 100 元及 50 元的書券以作鼓勵。

2021年11月25日至26日	全校學生	「精神健康」快閃活動 (與輔導組合辦)	小息時段在本校兩天操場舉辦了此快閃活動，讓同學關注精神健康。輔導組為活動準備了咖啡吧、飲料、小食及展覽材料；而圖書館在是次活動則展出與「精神健康」相關的書籍讓同學借閱。同學反應熱烈，所展出書籍幾近全數借出。
-----------------	------	------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------

(十四) 研習及交流活動

本校積極推動學生了解國情和世事，希望藉著不同形式的活動，讓學生關心社會、國事和世情，深化年青人的國民身份認同，從而培養出多元開放、民胞物與的淑世情懷；並有助配合新高中課程「其他學習經歷」範疇的學習需要。

1. 東華三院學生大使 2021/2022

5A 林睿舜及胡靖旻通過東華三院總部遴選，順利入選成為「東華三院學生大使澳洲參訪團」成員。他們以學生大使身份於2021年11月13日(星期六)參訪駐港部隊展覽中心，以了解中華民族救亡發奮圖強的歷史，以及中國人民解放軍強軍興軍的光輝歷程。

得獎學生/組別

※ 東華三院獎學金

- | | | | |
|-----------------|--------|--------|--------|
| ● 陳兆民教育基金獎學金 | 6A 李藝寧 | 6A 許智仁 | 6A 蘇啟康 |
| | 6B 張俊賢 | 6B 劉偉禧 | |
| ● 陳兆民中學校友會基金獎學金 | 6A 陳志賢 | | |
| ● 香港中學文憑考試成績優異獎 | 6A 許梓恒 | 6A 許智仁 | 6A 官展昊 |
| | 6A 蘇啟康 | 6B 黃宇麒 | 6B 張燕婷 |
| ● 翁世晃伉儷紀念獎學金 | 6B 張燕婷 | | |
| ● 鄭一正獎學金 | 6A 許梓恒 | | |
| ● 東華三院KMO獎學金 | 6B 黃宇麒 | | |
| ● 東華三院王華湘紀念獎學金 | 6A 許梓恒 | | |
| ● 東華三院李兆忠紀念獎學金 | 6B 黃宇麒 | | |
| ● 東華三院80/81獎學金 | 6A 許梓恒 | 6B 黃宇麒 | |

※ 領展大學生獎學金 - 大學一年級獎學金

※ Outstanding BAFS Student Awards - HKICPA

※ 荃葵青優秀學生選舉

- | | | |
|---------------|--------|--------|
| ● 初中組 - 十大優勝獎 | 3A 麥佳超 | 3A 張思行 |
| ● 高中組 - 十大優勝獎 | 5B 容嘉儀 | |



*以上為 2020-21 年度班別

※ 東華三院獎學金

- | | |
|---------------------|--------|
| ● 東華三院謝婉雯醫生紀念獎學金 | 6A 陳穎詩 |
| ● 東華三院KMO獎學金 (優異服務) | 6A 黃鎮恒 |

※ 校園藝術大使

- | | |
|--------|--------|
| 4C 黃昕彤 | 5C 黃詠琳 |
|--------|--------|

※ 2021 年香港中學文憑試優異學生名錄

姓名	成績 (以最佳科目計算)	入讀學校/院系課程
許梓恒	地理 5** 企會財(會計) 5** 數學 5* 通識 5* 化學 5* 英文 5 中文 5	香港大學 / 牙醫學士
黃宇麒	數學 5** 經濟 5** 生物 5* 物理 5* 英文 5 中文 4 通識 4	香港理工大學 / 物理治療學(榮譽)理學士
張燕婷	通識 5** 中文 5* 中國歷史 5* 經濟 5* 生物 5 數學 5 英文 4	香港中文大學 / 文學士 (中國語文研究) 及教育學士 (中國語文教育)
官展昊	數學 5* 通識 5* 物理 5* 化學 5* 數學(延伸單元二) 5* 英文 4 中文 4	香港大學 / 教育學士及理學士 (雙學位課程)
李藝寧	英文 5* 中文 5* 中國歷史 5* 數學 5 通識 5 化學 5 生物 5	香港中文大學 / 生物醫學理學士
蘇啟康	數學 5** 數學(延伸單元二) 5** 物理 5* 通識 4 地理 4 英文 4 中文 4	香港中文大學 / 保險、金融與精算學 工商管理學士
許智仁	化學 5* 生物 5* 企會財(會計) 5* 數學 5* 通識 4 英文 4 中文 3	香港理工大學 / 眼科視光學(榮譽)理學士
張俊賢	通識 5* 企會財(會計) 5* 數學 5 經濟 5 生物 4 英文 4 中文 4	香港大學 / 工商管理學士(資訊系統)
陳志賢	數學 5* 物理 5* 化學 5 通識 4 生物 5 英文 4 中文 3	香港理工大學 / 眼科視光學(榮譽)理學士
劉偉禧	經濟 5* 數學 5 通識 5 中國歷史 5 英文 4 中文 4 生物 3	香港大學 / 工商管理學士 / 工商管理學士(會計及財務)

※ 「香港少年展翼研學行動」中國文化、科技發展問答比賽

最積極參與團體獎

※ 2020-2021 中國中學生作文大賽 (香港賽區)

積極參與獎

※ 2021「國家憲法日」網上問答比賽

中學組優異獎 2C 梁宇晴

※ 葵青區校際乒乓球比賽 (女子甲組)

團體亞軍 2B 余藝燕 3A 鍾欣悅 6B 曹善婷 6B 容嘉儀

※ 葵青區校際田徑比賽

男子甲組： 110米欄 (亞軍) 6C 羅灼培
 男子乙組： 三級跳 (冠軍) 4B 伍嘉銘
 標槍 (亞軍) 2D 陳宏偉
 800米 (季軍) 4B 王浩明
 男子丙組： 標槍 (亞軍) 1D 陳俊穎
 100米欄 (殿軍) 2B 胡銘麟
 800米 (第4名) 2B 羅兆言
 女子甲組： 跳遠 (亞軍) 5A 曾柏心
 100米 (季軍) 5B 姚明珊
 女子乙組： 鐵餅 (殿軍) 4B 倫靖雯
 女子丙組： 鐵餅 (亞軍) 2D 區嘉雯

※ 葵青區校際游泳比賽

男子甲組：	100米蛙泳	(冠軍)	5B	李鈞洛
男子丙組：	50米蝶泳	(冠軍)	1C	陳睿康
	100米蛙泳	(冠軍)	2C	吳耀棠
	100米自由泳	(季軍)	1C	梁學謙
女子乙組：	100米蛙泳	(冠軍)	3D	陳沛賢
	100米自由泳	(冠軍)	4D	劉焯茵
	50米蛙泳	(亞軍)	3B	何佩榆
女子丙組：	50米蛙泳	(季軍)	1D	谷旻熹

※ 賽馬會社區持續抗逆基金 — 『跳跳樂』計劃

網上花繩齊接龍	(得獎者)	2A	陳樂茵	2B	鄭明晨	2B	余藝燕
		2C	梁宇晴	2D	何蘊淳	2D	馬焯琳
		2D	蘇美霖				
大繩丞丞跳	(得獎者)	2A	梁栢翹	2B	孔柏然	2B	李卓泓
		2C	黎天霖	2C	林躍羲	2D	馬吳希
大繩無限跳	(得獎者)	2B	林思漩	2B	吳嘉惠	2B	姚芷珊
		2C	林芷澄	2C	李卓霖	2D	余心如

※ 第九屆葵青區繪畫比賽

中學西洋畫組	優異獎	6B	李梓卿
--------	-----	----	-----

※ 英文科 — 學習日記設計比賽

冠軍	2A	戴婉蕎
亞軍	4B	張凱臻
季軍	4B	陳穎姿

※ 英文科 — 閱讀記錄設計比賽

冠軍	5C	陳堯燊
亞軍	2B	何焯謙
季軍	5A	謝朗謙

※ 社際音樂比賽

	冠軍	亞軍	季軍	優異獎
高級組獨唱	6B 李梓卿	6C 葉展滔 6D 吳梓望	4D 黃俊滔	6A 蔡嘉彤
高級組小組合唱	4C 鄧希彤 4D 黃俊滔	6C 葉展滔 6C 鄭家發 6C 何俏湓	6A 鄭弘熙 6B 施穎澤 6D 吳梓望	6B 李梓卿 6B 容嘉儀
器樂組獨奏	6C 鄧煒林	4B 伍嘉銘	6A 黃鎮恒	6B 施穎澤
器樂組合奏	4D 黃俊滔 5B 陳安迪	6B 黃瑋琳 6B 楊頌淳		